

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.037

Informe Unificado en Manejo de charlas educativas sobre estilos de vida saludable enfocados a las fundaciones oncológicas.

1. Datos generales

Fecha: 06 - ago - 2021

Lugar: virtual

Dirección: meet.google.com/aho-gwqr-tov

Horario: 3:00pm – 04:00pm

2. Objetivo: Realizar capacitación a cuidadores y planta administrativa de la Fundación Oncológica Phoema del barrio San Frenando, de la comuna 19, en la promoción de la salud, prevención, detección temprana, identificación y control de factores y comportamientos de riesgo en el curso de vida de adultez y vejez.

3. Metodología aplicada: Presentación de la profesional de psicología de la secretaria de salud del grupo funcional Adultez y vejez, la psicóloga Maria Claudia Pereira y la enfermera jefe Luz Mirley Solís; se pide autorización para grabar la jornada. Seguidamente se da paso a la presentación de la charla en power point, dando conocimiento del tema para referencia de estilos de vida saludable en enfermedades no transmisibles, tipos de canceres y el impacto psico-emocional que viven los pacientes después de un diagnóstico.

4. Desarrollo de la jornada: La reunión se llevó a cabo de manera virtual mediante el link enviado en oficio MIRA VE, <http://meet.google.com/aho-gwqr-tov>, para que las personas invitadas lograran conectarse, se dio un lapso de espera de 10 minutos dando tiempo a que lograran ingresar; seguidamente se dio inicio con la presentación por parte de la enfermera jefe Luz Mirley, donde aborda todo lo concerniente a los estilos de vida saludable y los síntomas y detección de los canceres que se encuentran priorizados dentro del Plan Decenal .

Seguidamente se da paso a la socialización e intervención desde la parte psicosocial, donde se logró hacer intercesión con una frase de ahondar en la concientización, del porqué de las emociones y como a partir de la NO socialización o manifestación de los mismos el cuerpo empieza a exteriorizar esas acumulaciones emocionales que enferman al cuerpo, es decir nuestro cuerpo se convierte en ese espejo que hace que todas las personas permitas escucharse así

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.037

mismo, hacer una pausa e identificar como priorizamos nuestra salud en relación para con los demás.

Por otra parte, se brindó espacio para socializar preguntas e inquietudes por parte de los participantes, y dando espacio para que se realizara el diligenciamiento de asistencia y encuesta de satisfacción, de igual manera se obtuvo una muy buena participación en referencia a los temas tratados dentro de la actividad mostrando que se logró impactar de manera positiva en la actividad brindada.

5. Compromisos:

- La fundación pidió se le compartiera el material expuesto durante la charla para así ellas tener material de apoyo y trabajar desde sus grupos de apoyo social.
- Realizar las capacitaciones en espacios donde los participantes puedan ingresar debido a que muchos de ellos se encuentran en citas de tratamientos y se cruzan las jornadas.

Atentamente,



MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Contratista
Secretaria de Salud Pública Municipal.

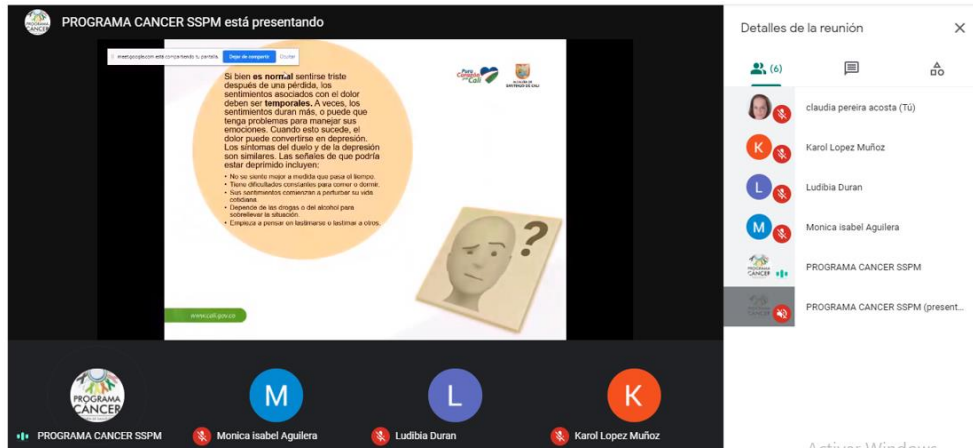


LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Contratista
Secretaria de Salud Pública Municipal

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.037

SE ANEXA FOTOS Y LISTADO DE ASISTENCIA



PROGRAMA CANCER SSPM está presentando

Si bien es normal sentirse triste después de una pérdida, los sentimientos asociados con el dolor deben ser temporales. A veces, los sentimientos duran más, o puede que tenga problemas para manejar sus emociones. Cuando esto sucede, el dolor puede convertirse en depresión. Los síntomas del duelo y de la depresión son similares. Los señales de que podría estar deprimido incluyen:

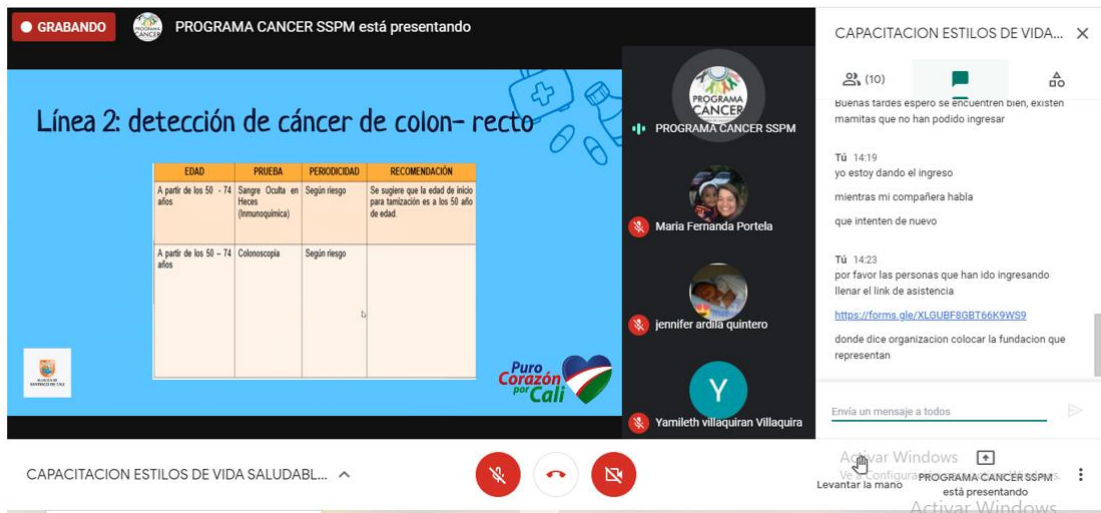
- No se puede hacer a menudo que antes se hacía.
- Tiene dificultades constantes para comer o dormir.
- Sus sentimientos cambian a peyorar su vida cotidiana.
- Depende de los demás o del alcohol para sobrevivir la situación.
- Complica a pensar en trabajar o estudiar a otros.

Detalles de la reunión

(6)

- claudia pereira acosta (Tú)
- Karol Lopez Muñoz
- Ludibia Duran
- Monica isabel Aguilera
- PROGRAMA CANCER SSPM
- PROGRAMA CANCER SSPM (present...)

PROGRAMA CANCER SSPM Monica Isabel Aguilera Ludibia Duran Karol Lopez Muñoz



GRABANDO **PROGRAMA CANCER SSPM está presentando**

Línea 2: detección de cáncer de colon-recto

EDAD	PRUEBA	PERIODICIDAD	RECOMENDACIÓN
A partir de los 50 - 74 años	Sangre Oculta en Heces (Inmunológica)	Según riesgo	Se sugiere que la edad de inicio para tomización es a los 50 años de edad.
A partir de los 50 - 74 años	Colonoscopia	Según riesgo	

Detalles de la reunión

(10)

buenas tardes espero se encuentren bien, existen mamitas que no han podido ingresar

Tú 14:19
yo estoy dando el ingreso mientras mi compañera habla que intenten de nuevo

Tú 14:23
por favor las personas que han ido ingresando llenar el link de asistencia
<https://forms.gle/XLGUBF8GBT6K9WS9>
donde dice organizacion colocar la fundacion que representan

Envía un mensaje a todos

PROGRAMA CANCER SSPM Maria Fernanda Portela jennifer ardia quintero Yamileth villaquiran Villaquiran



ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.037

Aplicaciones Gmail YouTube Maps Traducir Noticias

SALUD METAL MANEJO DE EMO...

Personas (99) Chat

HI RIN RIN RENACUAJO 18:53
por favor diligenciar en el link la asistencia; BUENAS NOCHES ADJUNTO LINK DE ASISTENCIA A LA ESCUELA DE PADRES:
<https://forms.gle/KD8VoxefAPv2geCP6>

Shiro :3 18:53
Buenas noches mamita de Nicolas Caracas, directora del HOGAR INFANTIL TERNURA bienvenidos a todos los padres de familia de los dos hogares.

Tú 18:54
<https://forms.gle/v6RhUCXWVbXceagY5>
por favor este es el link de la secretaria de salud para que por favor lo diligencien

JUAN CARLOS CORREA ESCOBAR ha abandonado la reunión

Activar Windows

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI GESTION TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTION DOCUMENTAL		SISTEMAS DE GESTIÓN Y CONTROL INTEGRADOS (SISTEDA, SGC y MECI)		MAGT04.03.14.12.903.907	
		LISTADO DE ASISTENCIA		VERSION	1
				FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA	29/sep/2020
ACTA DE REUNIÓN N° 4145.020.14.84.037					FECHA: 06 / ago / 2021
OBJETIVO: Realizar capacitación a cuidadores y planta administrativa de la Fundación Oncológica Phoema del barrio San Fernando, de la comuna 19, en la promoción de la salud, prevención, detección temprana, identificación y control de factores y comportamientos de riesgo en el curso de vida de adultez y vejez.					HORA INICIAL: 3:00pm
					HORA FINAL: 4:00pm
					LUGAR: meet.google.com/ahg-gwp-lev
ASISTENTES					
N°	Nombre	Organismo	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Maria Cristina Cruz Patiño	Fund. Phoema	3158116517	cca714319@gmail.com	certifico mi asistencia
2	Martha Gomez	Fund. Phoema	3162883680	lodanna1995@hotmail.com	certifico mi asistencia
3	Angela Mosquera Roco	Fundacion Phoema	3218970019	angelamosquera8@gmail.com	certifico mi asistencia
4	Carolina Bayona	Fundacion Phoema	3127706485	carolina42valery@gmail.com	certifico mi asistencia
5	Karen Daniela Lopez	PHOEMA	333436697	samy1704@hotmail.com	certifico mi asistencia
6	Viviana Escobar arenas	Fun. Phoema	3116204896	viviam3480@hotmail.com	certifico mi asistencia
7	Paola Pineda	Fun. phoema	3103731081	chicagineda135@hotmail.com	certifico mi asistencia
8	Kelly Arizales	Fundacion Phoema	3185306392	kellymackall@hotmail.com	certifico mi asistencia
9	Ceneyda Monje Rubiano	Fundacion Phoema	3003379769	ceneyda1288@gmail.com	certifico mi asistencia
10	Luz Mirley Solis Sinisterra	SSPM ADULTEZ Y VEJEZ	3128822381	solisluismirley@gmail.com	certifico mi asistencia
11	NINI JOHANA ARDOCA	PHOEMA	3186837697	nini@huanaroca@gmail.com	certifico mi asistencia
12	Edith Campo Roque	Fun. Phoema	3166871014	mocushleoreca@gmail.com	certifico mi asistencia
13	Maria Claudia Pereira Acosta	SSPM ADULTEZ Y VEJEZ	3148600381	madapea66@gmail.com	certifico mi asistencia
Elaborado por: Jhon Camel Gutiérrez Fernández		Cargo: Auxiliar Administrativo		Fecha: 09/sep/2020	Firma:
Revisado por: Rodi Gustavo Adolfo Rey García		Cargo: Profesional Especializado		Fecha: 09/sep/2020	Firma:
Aprobado por: Diana Patricia Moreno Cetina		Cargo: Subdirector de Trámites, Servicios y Gestión Documental		Fecha: 09/sep/2020	Firma: